



2009 PARKHOTEL SOKOLOV

PARKHOTEL
S O K O L O V

Wirbelsäule-Aktivwoche



Information:

PARKHOTEL Sokolov
Husovy sady 2044, 356 01 Sokolov

Telefon: +420 352 605 600
Fax: +420 352 623 356
E-mail: obchod@parkhotel-sokolov.cz

[Http:// www.parkhotel-sokolov.cz/](http://www.parkhotel-sokolov.cz/)

**IM BÖHMISCHEN
BÄDERDREIECK**

IM PAKETPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN Kräftigung von Geist und Körper

| | |
|--|---|
| 7 Tage, Übernachtung, Vollpension | Nebensaison |
| Erstuntersuchung | (ab 01.11.2009 bis 31.03.2010) |
| Erstellen des individuellen Trainingsprogramms mit dem Ziel, schwache und verkürzte Muskelgruppen zu kräftigen | Preis pro Person im Einzelzimmer 12.970 CZK (ca € 540,-) |
| Täglich aktive Wirbelsäulengymnastik, Fit Ball | Preis pro Person im Doppelzimmer 10.220 CZK (ca € 425,-) |
| Jogging | Hauptsaison |
| 3 x Sportmassage | (ab 01.04.2009 bis 31.10.2009) |
| Sauna | Preis pro Person im Einzelzimmer 16.800 CZK (ca € 700,-) |
| Täglich Wassergymnastik | Preis pro Person im Doppelzimmer 13.160 CZK (ca € 548,-) |
| Hallenbad | |
| Bademantel | |

Die Preise sind gültig für 1 Person / Tag mit mit 9 % MwSt. und Stadttaxe . Buchungszeitraum: Ganzjährig ausser 1.7. – 31.7. 2009

Jede 10. Person frei im Doppelzimmer

Sokolov, zu deutsch Falkenau, liegt im sogenannten Bäderdreieck zwischen Marienbad, Franzensbad und Karlsbad. Zu den Sehenswürdigkeiten, der Stadt zählen unter anderem das Schloss Falkenau, das Renaissance Rathaus, der Falkenbrunnen und das Kapuzinerkloster.

Lernen Sie:

Haltungsschäden zu korrigieren
Rückenschmerzen wegzutrainieren
die Belastbarkeit und Ausdauer zu erhöhen
den Bewegungsapparat zu stärken
ausgewogene Ernährung - wenig Fleisch, Vollwertkost und kohlehydratreiches Essen

Ausflugsmöglichkeiten

Karlsbad (fakultativ)

Das bekannteste und größte Kurbad der Tschechischen Republik Karlovy Vary/ Karlsbad wurde um das Jahr 1350 vom römischen Kaiser und tschechischen König Karl IV. gegründet. Karlsbad wurde aufgrund seiner warmen Heilquellen in der ganzen Welt berühmt. Etwa hundert dieser Quellen entspringen hier aus verschiedenen Tiefen, zwölf davon werden gegenwärtig für Trinkkuren genutzt. Das Quellwasser ist vor allem bei Stoffwechselstörungen heilsam.

Franzensbad (fakultativ)

1793 von Kaiser Franz I. gegründet und später prunkvoll ausgebaut,

ist Franzensbadein Gesamtkunstwerk des 19. Jahrhunderts.
Die Stadt ist im Rahmen, den die Gründer planten, als eine Einmaligkeit erhalten geblieben. Der Baustil der letzten zwei Jahrhunderte, manchmal als Kurarchitektur bezeichnet, mit großen Parkanlagen prägen Franzensbad.

Im Hotel:

*Hotel verfügt über 55 Zimmer mit einem hohen Komfort, Restaurant, Salons, Bar und Konferenzräume. Zu Ihrer Freizeitgestaltung und Entspannung stehen Ihnen ein **Schwimmbad mit Toboggan, Fitness-Studio, Solarium, Massagen, Sauna und Dampfbad mit Whirlpool, Spinning, Friseur** und weitere Dienstleistungen zur Verfügung.*

Tips für Abend :

*Livemusik, Tanzparket, Weinprobe von **Mährischen Weinen**, tschechisches Bier oder **typisch böhmische Küche**, **Specialität FALKENAUER SPANFERKEL** , Barmannshow, Laserschießplatz, Casino night (Roulette, Black Jack, Würfeln), Striptease, Bauchtänzerinnen, DJ+Disco, Livemusik*

Ausflugsmöglichkeiten :

*Schloß im **Sokolov**, Kapuzinerkloster und Kapel der Allerheiligte Dreier, Kirche des Heiligen Jakobs. Naturschwimmareal Michal mit 110 m langer Rutschbahn und 180 m langer Toboggan. Stadt und Burg **Elbogen** - UNESCO Denkmalschutzgebiet. Stadt **Eger** - eine von den ältesten Burgen und Gebäudekomplex "Špaliček". Barockburg in der Stadt **Petschau**, Empireschloß im **Königswart**, **St. Maria Kulm** - der Wallfahrtsort, die Städte **Prag, Karlsbad, Marienbad und Franzensbad**. Kloster der Prämonstraten in **Tepl**. Naturschutzgebiet mit Torfboden in **Kladská bei Marienbad**, etc.
Besuch von **Becherovka** - und Porzellan- oder Glasfabriken.*

Wir sind bereit Ihre Ausflüge zu organisieren, und komplett alle Dienste (Eintritt, Bus, Reiseleiter...) für Sie besorgen.

Im Falle Ihrer Interesse können wir mit Ihnen individuelle Bedingungen vereinbaren.